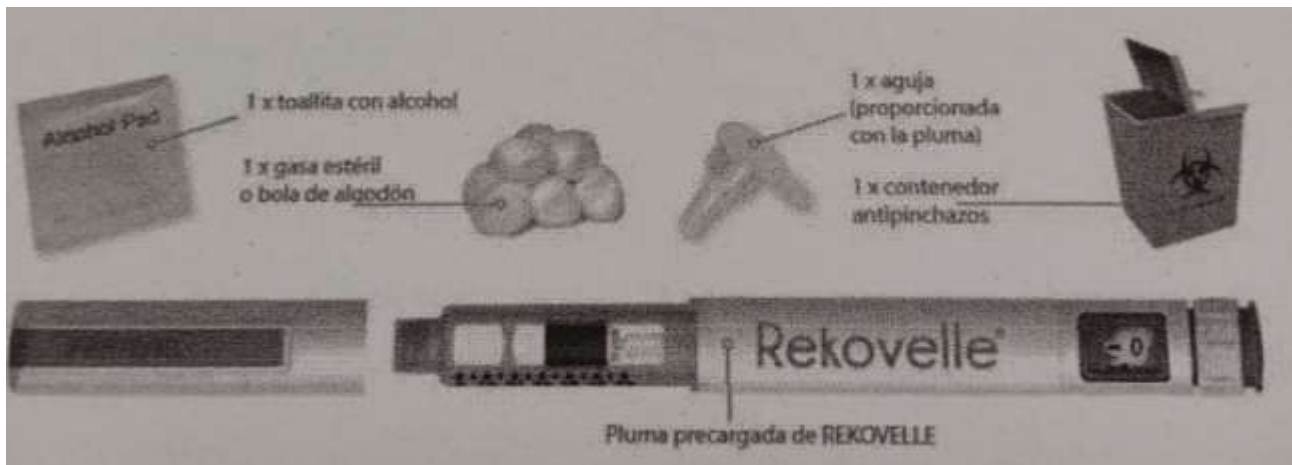




## GUÍA DE USO DE LA PLUMA PERCARGADA DE REKOVELLE® (folitropina delta)

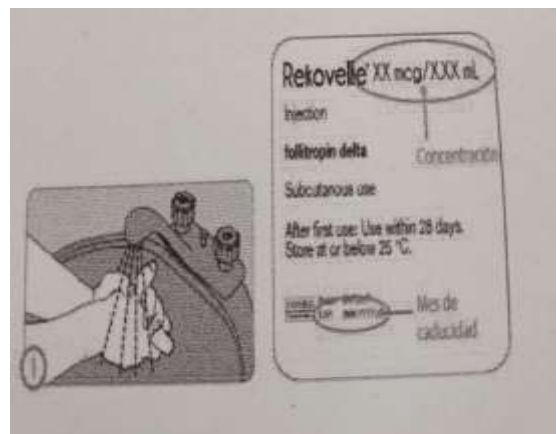
Material que necesitará para administrarse la inyección de REKOVELLE®



### ANTES DE SU USO

#### Paso 1:

- Lávese las manos.
- Compruebe la pluma para ver que no está dañada. No use la pluma si está dañada.
- Compruebe la pluma (cartucho) para ver que el medicamento está transparente y no contiene partículas. No use una pluma que contenga en el cartucho medicamento con partículas o turbio.
- Asegúrese de que tiene la pluma correcta con la concentración correcta.
- Compruebe la fecha de caducidad de la etiqueta de la pluma.



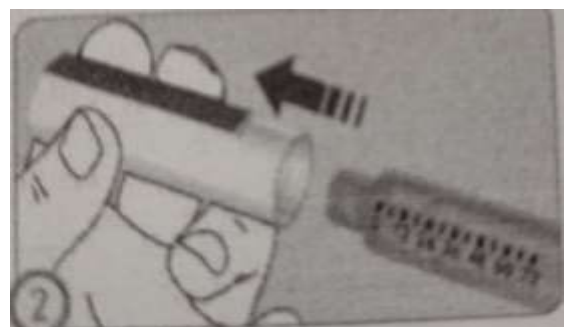
### FIJACIÓN DE LA AGUJA

#### IMPORTANTE:

- Use siempre una aguja nueva para cada inyección.
- Use sólo las agujas click-on de un solo uso que se proporcionan con la pluma.

#### Paso 2:

- Retire la tapa de la pluma.





**Paso 3:**

- Retire la lámina protectora de la aguja.

**Paso 4:**

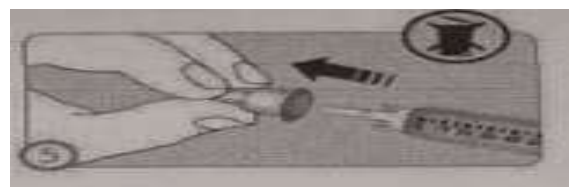
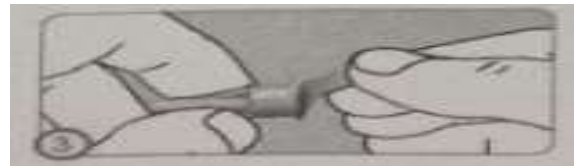
- Encaje la aguja.
- Oirá o sentirá un “click” cuando la aguja esté encajada de forma segura.
- También, podrá enroscar la aguja. Cuando sienta una ligera resistencia, está encajada de forma segura.

**Paso 5:**

- Retire la tapa protectora externa de la aguja.
- No deseche la tapa externa de la aguja. La necesitará para desechar la aguja tras la inyección del medicamento.

**Paso 6:**

- Retire la tapa interior de la aguja y deséchela.



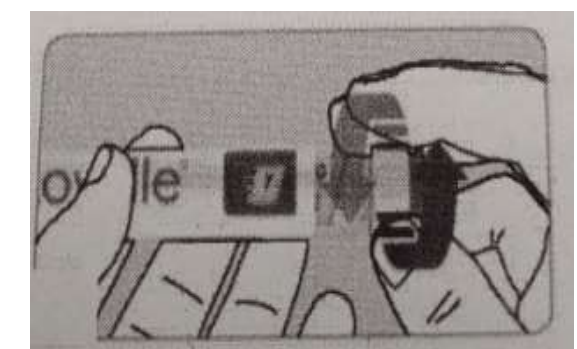
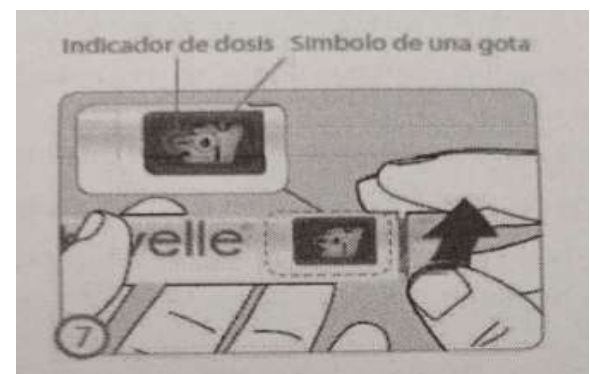
**PREPARACIÓN**

**Paso 7:**

- Gire el botón de dosis en el sentido de las agujas del reloj hasta que el símbolo de una gota se alinee con el indicador de dosis.
- Si marca la dosis incorrecta de preparación, puede ser corregida tanto hacia arriba como hacia abajo, sin pérdida de medicamento, girando el botón de dosis en cualquier dirección hasta que el símbolo de una gota se alinee con el indicador de dosis.

**Paso 8:**

- Gire el botón de dosis en el sentido de las agujas del reloj hasta que la dosis prescrita se alinee con el indicador de dosis en la ventana de visualización de dosis.
- La dosis puede corregirse tanto hacia arriba como hacia abajo sin pérdida de medicamento, girando el botón de dosis en cualquier dirección hasta que la dosis correcta se alinee con el indicador de dosis.
- No presione el botón de inyección cuando esté marcando una dosis, para evitar la pérdida de medicamento.





## DIVISIÓN DE DOSIS

- Puede necesitar más de una pluma para completar la dosis que se le ha prescrito.
- Si no logra marcar su dosis completa, esto quiere decir que no queda suficiente medicamento en la pluma. Necesitará administrarse la dosis dividiéndola en dos inyecciones o desechar su pluma y usar una nueva para su inyección.

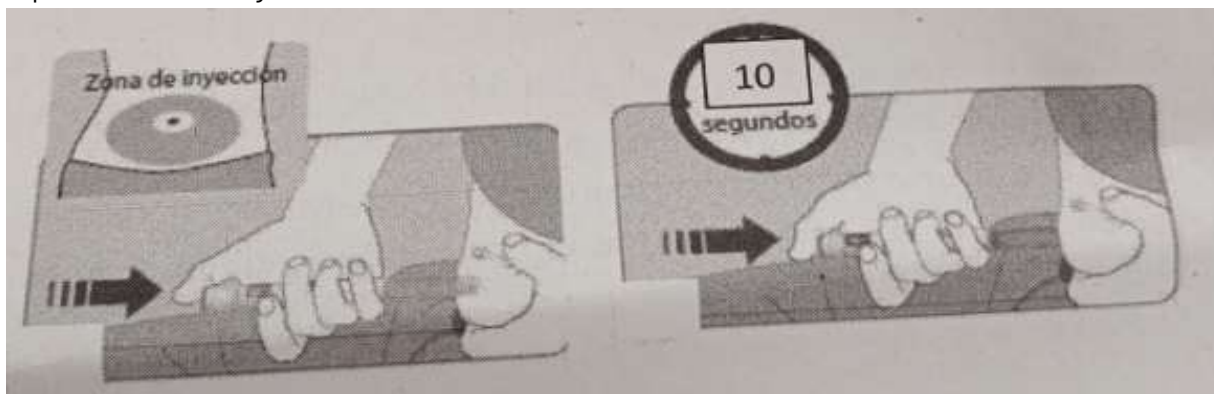
## INYECCIÓN DE LA DOSIS

### IMPORTANTE:

- No use la pluma si el medicamento contiene partículas o está turbio.
- Este medicamento debe administrarse por inyección justo debajo de la piel (subcutánea) en el área del estómago (abdomen).
- Use un lugar de inyección nuevo para cada inyección para disminuir el riesgo de reacciones en la piel como enrojecimiento e irritación.
- No se inyecte en un área que esté irritada (sensible), con moretones, enrojecida, dura, con cicatrices, o donde tenga estrías.

### Pasos 9 y 10:

- Limpie la piel del lugar en el que vaya a inyectarse con un hisopo con alcohol para limpiarla. No vuelva a tocar esta área antes de administrarse la inyección.
- Sujete la pluma de la manera que la ventana de visualización de dosis sea visible durante la inyección.
- Pellizque su piel e inserte la aguja directamente como le haya enseñado su profesional sanitario. No toque el botón de inyección aún.



- Después de la inserción de la aguja, coloque su dedo pulgar en el botón de inyección.
- Presione el botón de inyección hasta el final y manténgalo apretado.
- Continúe apretando el botón de inyección y cuando vea el número "0" en línea con el indicador de dosis, espere 10 segundos (contando despacio hasta 10). Esto asegurará que reciba su dosis completa.

### NOTA:

- No incline la pluma ni durante la inyección ni durante la retirada de la aguja de la piel.
- La inclinación de la pluma puede producir que la aguja se doble o se rompa.
- Si una aguja rota se queda atascada en el cuerpo o debajo de la piel, busque ayuda sanitaria de inmediato.



## DESECHAR LA AGUJA

### Paso 11:

- Vuelva a colocar la tapa exterior de la aguja de forma cuidadosa con un empujón firme (A).
- Desenrolle la aguja en dirección contraria a las agujas del reloj para retirarla de la pluma (B+C).
- Deseche cuidadosamente la aguja utilizada.



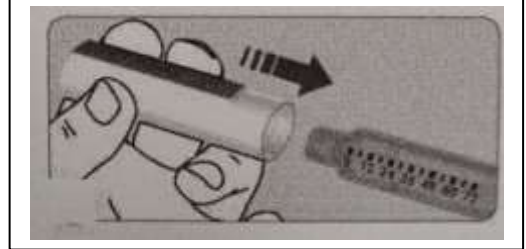
### NOTA:

- Retire la aguja siempre después de cada uso. Las agujas son para un solo uso.
- No almacene la pluma con la aguja insertada.

## RECOLOCACIÓN DE LA TAPA EN LA PLUMA

### Paso 12:

- Vuelva a colocar la tapa de la pluma firmemente para protegerla entre inyecciones.



### NOTA:

- La tapa de la pluma no encajará si hay una aguja fijada.
- Si se va a administrar una dosis dividida en dos inyecciones, deseche la pluma sólo cuando esté vacía.
- Si va a usar una nueva pluma para administrarse la dosis completa que se le ha prescrito en lugar de administrarse la dosis dividida en dos inyecciones, deseche la pluma cuando no quede suficiente medicamento para una dosis completa.
- Mantenga la tapa de la pluma puesta cuando no se esté usando.

## ALMACENAMIENTO

- Guarde siempre la pluma con la tapa puesta y sin aguja fijada.
- No use la pluma después de la fecha de caducidad (CAD) impreso en la etiqueta de la pluma.
- No conserve la pluma a temperaturas extremas, luz solar directa o condiciones muy frías, como un coche o un congelador.
- Conserve la pluma fuera del alcance de menores y de cualquier persona que no haya sido entrenada en el uso de la pluma.



### INFORMACIÓN IMPORTANTE

- La pluma precargada de REKOVELLE<sup>®</sup> y las agujas son para uso por una sola persona y no deben compartirse con otras.
- Use la pluma solo para la condición médica que se le haya prescrito y cómo su profesional sanitario le haya instruido.
- Si es ciega o tiene una visión deficiente y no puede leer la escala de dosis en la pluma, no use esta pluma sin ayuda. Pida ayuda a una persona con buena visión y que esté entrenada en cómo utilizar la pluma.
- Si tiene alguna pregunta, contacte con su profesional sanitario.